

Regler för friskvårdsinsatser för anställda i Avesta kommun

Dokumenttyp:	Regler
Diarienummer:	
Sammanfattning:	Regler kring hantering av friskvårdsinsatser som gäller för Avesta kommunkoncerns medarbetare. Kommunens friskvårdsinsatser består av fyra delar och erbjuds dig som medarbetare för att öka möjligheten till att förebygga ohälsa genom att höja ditt fysiska och psykiska välbefinnande.
Fastställd av/datum:	Kommunfullmäktige 2008-11-03
Giltighetstid:	Tills vidare
Gäller för:	Avesta kommunkoncern
Reviderad:	
Granskad:	
Dokumentansvarig:	Personalenheten
Webbansvarig:	Personalchef

Olika aktiviteter erbjuds för att ge dig som medarbetare möjlighet att förebygga ohälsa genom att höja ditt fysiska och psykiska välbefinnande. Kommunens friskvårdsinsatser består av fyra olika delar:

- Återkommande gemensamma aktiviteter under året genom Avesta AKTIV fritid
- 30 fria bad per år och anställd
- Tillgång till vårt eget gym Hälsokällar´n alla dagar mellan kl. 05.00 - 21.00.
- Friskvårdstid på arbetstid alternativt Friskvårdsbidrag

Nedan följer en förklarande text för friskvårdstiden och friskvårdsbidraget.

Regler för Friskvårdstiden

Som medarbetare i Avesta kommun har du möjlighet att utnyttja upp till en timme för friskvård på arbetstid varje vecka om arbetsuppgifterna tillåter och under överenskommelse med närmaste chef. Friskvårdstiden kan delas upp under flera tillfällen under en vecka. För att utnyttja friskvårdstiden gäller:

- Friskvårdstidens omfattning är i förhållande till din sysselsättningsgrad.
- Du får utnyttja friskvårdstiden när arbetsuppgifterna tillåter och efter överenskommelse med din chef.
- Friskvårdstiden kan utnyttjas för valfri fysisk aktivitet eller mental träning så som promenad, jogging, styrketräning, cykling, simning, yoga, avspänning mm.

Friskvårdstiden ska ses som en möjlighet, inte en rättighet.

Regler för Friskvårdsbidrag

Friskvårdsbidraget är ett alternativ för dig som inte har möjlighet att utnyttja friskvårdstiden på grund av ditt arbete eller som ser det som ett bättre alternativ för dig.

Avesta kommun är anslutna till friskvårdsaktören ActiWay. ActiWay förmedlar kunder och leverantörer inom friskvård mellan varandra och du kan på ett lätt och smidigt sätt använda ditt friskvårdsbidrag till aktiviteter som passar dig, hos en leverantör i din närhet.

De aktiviteter som är godkända är de aktiviteter som enligt Skatteverket ingår som skattefri förmån och som arbetsgivare kan erbjuda sina medarbetare. Olika typer av träningskort, terminsavgifter, livsstilsförändringskurser och individuell coaching är exempel på aktiviteter som du kan använda bidraget till. Däremot gäller inte bidraget för någon form av personlig utrustning.

Bidraget är i förhållande till din sysselsättningsgrad och omfattar max 800 kr per år