

Riktlinjer för Erbjuden Pedagogisk måltid inom förskola och skola, Avesta kommun

Måltidspolicyn är en del i Avesta kommuns folkhälsoarbete och miljöarbete.

Syfte med pedagogiska måltider inom Förskola och Skola

Matvanor grundläggs i en tidig ålder. Förutsättningar för att skapa goda matvanor bör därför starta tidigt. Syftet med den pedagogiska måltiden är att skapa en måltidsmiljö som är lugn och balanserad och att på ett naturligt sätt skapa förutsättning för samtal kring mat, måltidsmiljö, miljömedvetenhet och hälsa. Målet är en positiv måltidsupplevelse. Barn och elever behöver vuxna som förebilder och stöd. Det är mycket betydelsefullt att den pedagogiskt ätande personalen vid måltiderna äter samma mat som barnen/eleverna. Undantaget är då personal av medicinska orsaker eller etiska skäl behöver annan mat.

Livsmedelsverkets råd: Bra mat i skolan och Bra mat i förskolan är vägledande i arbetet.

En pedagogisk måltid, enligt Avesta kommuns definition, är en måltid som sker på arbetstid. Pedagogisk måltid innebär att man har ansvar för hela måltidssituationen, både i matkön och vid matbordet. Man sitter med barnen/eleverna och interagerar med dem, är en god förebild.

Pedagogisk lunch är viktig för att barnen/eleverna ska få en positiv upplevelse av måltiden, och en naturlig inställning till mat.

Regler för pedagogiska måltider

- Den pedagogiska måltiden ska vara schemalagd och ingå i personalens arbetstid.
- Pedagogen ska skapa en trevlig och aptitfrämjande måltidsatmosfär med ett positivt förhållningssätt.
- Pedagogen ska sitta och äta tillsammans med barnen/eleverna.
- Pedagogen ska föregå med gott exempel och visa vad en balanserad måltid är. Tallriksmodellen är ett bra instrument för att visa detta.
- Pedagogen ska belysa vad en hållbar måltid är genom att påtala vikten av matens påverkan på miljön, främja grönsaksätandet och att inte slänga mat i onödan.
- Personalen har ett gemensamt tillsynsansvar för samtliga barn/elever som äter.
- Personalen ska delge ansvarig kock eventuella synpunkter på måltiden och maten som serveras så snart som möjligt, men vid annat tillfälle än vid måltidssituationen.

Om ovanstående kriterier är uppfyllda är måltiden att betrakta som en pedagogisk måltid. Den subventionerade måltiden är då skattefri. (Se Skatteverkets regelverk SKV M 2011:25)

Specialkost och etiska kost

Pedagoger som av medicinska orsaker eller etiska skäl behöver specialkost erbjuds detta om det finns barn med likadan kost, som tillagas på förskola/skolan. I annat fall kan den avvikande kosten inte erbjudas.

Det är inte tillåtet för personal att äta medhavd mat tillsammans med barnen. Medhavd mat äts i särskilda personalutrymmen. Undantag från denna regel är pedagoger som av medicinska skäl och etiska skäl äter avvikande medhavd mat.

Nötter och mandel får inte ingå i maten på grund av allergier och överkänslighet.

Regler för pedagogiska måltider

Förskolan: All personal som ingår i ordinarie verksamhet äter pedagogisk lunch gratis.

Förskoleklass – åk 3

En personal för varje påbörjat 10-tal elever äter gratis pedagogisk lunch. Övriga betalar fullt pris.

Skolår 4-6

En personal för varje påbörjat 15-tal elever äter gratis pedagogisk lunch. Övriga betalar fullt pris.

Skolår 7

En personal för varje påbörjat 20-tal elever äter gratis pedagogisk lunch. Övriga betalar fullt pris.

Skolår 8-9

En personal för varje påbörjat 25-tal elever äter gratis pedagogisk lunch. Övriga betalar fullt pris.

Särskola och gymnasiesärskola

Rektor beslutar, utifrån elevernas behov, hur många som får äta pedagogisk lunch. Övriga betalar fullt pris.

Gymnasiepersonal, Praktikanter, VFU, övriga vuxna

Rektor/förskolechef på förskolan/skolan har själv möjlighet att bevilja att fler vuxna äter en pedagogisk lunch gratis då särskilda behov föreligger. Skolan bekostar dessa extramåltider.

PRAO- elever från grundskola som under en begränsad tidsperiod praktiserar på förskolan/skolan erbjuds en kostnadsfri lunch.

Frukost och mellanmål ingår inte i den pedagogiska måltiden.

Rektor/förskolechef beslutar själv om personalen ska äta. Skolan bekostar dessa måltider.